

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

А.В.Медведева



**МЕНЮ**

на 14 октября 2022г.

**Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	259,33
Чай	200	38
Батон молочный	40	118
Сок	200	80
<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>459,33</b>

**Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	337,22
Чай	200	38
Батон молочный	40	118
Сок	200	80
<b>ИТОГО:</b>	<b>640</b>	<b>573,22</b>

**Обед 1- 4 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей с курой, сметаной	200	188,44
Плов из мяса свинины	180	313,9
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	89,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	47,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>630</b>	<b>677,84</b>

**Обед 5 - 11 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей с курой, сметаной	250	250
Плов из мяса свинины	200	348,8
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	89,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	47,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>774,3</b>

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина