

Утверждаю:
начальник ЛОЛ
«Рыбниковская СОШ»

 И.П.Кошелева

МЕНЮ
на 01 июня 2023г.

Завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие порционно	50	6,6
Омлет с сыром запеченный	200	312
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	34	100,3
Масло сливочное порциями	10	66,06
ИТОГО	494	562,96
2 завтрак		
Яблоко	227	102,4
ИТОГО	227	102,4

Завтрак 5 - 9 класс

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие порционно	50	6,6
Омлет с сыром запеченный	250	390
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	34	100,3
Масло сливочное порциями	10	66,06
ИТОГО	544	640,96
2 завтрак		
Яблоко	227	102,4
ИТОГО	227	102,4

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	62
Суп крестьянский с крупой, сметаной	250	121
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Рагу из отварного мяса говядины	200	283
Кисель из шиповника	200	95
Хлеб пшеничный витаминизированный	68	203,3
Хлеб ржано - пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	845	885,4

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	77
Суп крестьянский с крупой, сметаной	250	121
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Рагу из отварного мяса говядины	250	354
Кисель из шиповника	200	95
Хлеб пшеничный витаминизированный	68	203,3
Хлеб ржано - пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	915	971,4

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина