

Утверждаю:
начальник ЛОЛ
«Рыбниковская СОШ»

 И.П.Кошелева

МЕНЮ
на 02 июня 2023г.

Завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	Выход	Ккал
Сыр порционно	10	35
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	201
Чай с молоком	200	66
Джем	29	80,6
Масло сливочное порциями	10	66,06
Батон молочный	34	100,3
ИТОГО	483	548,96
2 завтрак		
Йогурт питьевой	200	112
ИТОГО	200	112

Завтрак 5 - 9 класс

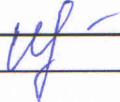
Наименование блюда	Выход	Ккал
Сыр порционно	10	35
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	251
Чай с молоком	200	66
Джем	29	80,6
Масло сливочное порциями	10	66,06
Батон молочный	34	100,3
ИТОГО	533	598,96
2 завтрак		
Йогурт питьевой	200	112
ИТОГО	200	112

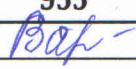
Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	54,4
Суп картофельный со сметаной	200	80
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Котлета из мяса говядины паровые	100	207
Кабачки тушеные	180	130,8
Компот из вишни	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	113,6
Хлеб ржано - пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	845	786,9

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	68
Суп картофельный со сметаной	250	83
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Котлета из мяса говядины паровые	120	248,4
Кабачки тушеные	200	145,33
Компот из вишни	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	113,6
Хлеб ржано - пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	955	859,43

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина