

Утверждаю:
начальник ЛОЛ
«Рыбниковская СОШ»

 И.П.Кошелева

МЕНЮ
на 05 июня 2023г.

Завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	419
Соус клюквенный	50	23,5
Чай	200	38
Батон молочный	34	100,3
Масло сливочное порциями	10	66,06
ИТОГО	494	646,86
2 завтрак		
Сок	200	107,84
Пирожное бисквитное	32	213
ИТОГО	232	320,84

Завтрак 5 - 9 класс

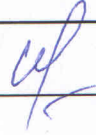
Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	250	523,75
Соус клюквенный	50	23,5
Чай	200	38
Батон молочный	34	100,3
Масло сливочное порциями	10	66,06
ИТОГО	544	751,61
2 завтрак		
Сок	200	107,84
Пирожное бисквитное	32	213
ИТОГО	232	320,84

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из отварной свекла с растит. маслом	80	83,2
Щи из свежей капусты со сметаной	250	68
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Суфле из печени	100	145
Каша гречневая вязкая	150	135
Компот из яблок и кураги	200	69
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	89,7
Хлеб ржано - пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	857	711

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из отварной свекла с растит. маслом	100	104
Щи из свежей капусты со сметаной	250	68
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Суфле из печени	100	145
Каша гречневая вязкая	180	162
Компот из яблок и кураги	200	69
Хлеб пшеничный витаминизированный	54	161,5
Хлеб ржано - пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	931	830,6

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина