

Утверждаю:
начальник ЛОЛ
«Рыбниковская СОШ»

 И.П.Кошелева

МЕНЮ
на 06 июня 2023г.

Завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша кукурузная молочная с маслом	200	107
Какао с молоком	200	100
Джем	28	77,8
Батон молочный	34	100,3
Масло сливочное порциями	10	66,06
ИТОГО	472	451,16
2 завтрак		
Банан	236	224,2
ИТОГО	236	224,2

Завтрак 5 - 9 класс

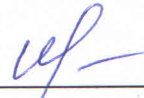
Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша кукурузная молочная с маслом	250	133,75
Какао с молоком	200	100
Джем	28	77,8
Батон молочный	34	100,3
Масло сливочное порциями	10	66,06
ИТОГО	522	477,91
2 завтрак		
Банан	236	224,2
ИТОГО	236	224,2

Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	92
Рассольник с крупой, сметаной	250	131
Мясо говядина отварное (для супа)	20	56,6
Суфле из рыбы (горбуши)	120	203
Пюре картофельное	180	160
Напиток клюквенный	200	109
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	89,7
Хлеб ржано - пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	927	905,8

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	92
Рассольник с крупой, сметаной	250	131
Мясо говядина отварное (для супа)	20	56,6
Суфле из рыбы (горбуши)	120	203
Пюре картофельное	200	177,3
Напиток клюквенный	200	109
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	89,7
Хлеб ржано - пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	947	923,1

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина