

Утверждаю:
начальник ЛОЛ
«Рыбниковская СОШ»

 И.П.Кошелева

МЕНЮ
на 07 июня 2023г.

Завтрак 1 - 4 класс

Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидоры свежие	40	8
Макароны отварные с сыром	120	149
Кнели из мяса говядины паровые	100	174
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	34	100,3
ИТОГО	494	497,3
2 завтрак		
Йогурт питьевой	200	112
Круассан с шоколадной начинкой	100	328
ИТОГО	300	440

Завтрак 5 - 9 класс

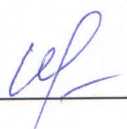
Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидоры свежие	50	10
Макароны отварные с сыром	150	186
Кнели из мяса говядины паровые	100	191,4
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	34	100,3
ИТОГО	534	553,7
2 завтрак		
Йогурт питьевой	200	112
Круассан с шоколадной начинкой	100	328
ИТОГО	300	440

Обед 1 - 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Икра кабачковая	80	95,2
Суп-пюре из картофеля	250	111
Гренки	20	51
Плов из мяса кур	200	365,6
Витаминизированный напиток «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	17	50,8
Хлеб ржано - пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	794	818,1

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Икра кабачковая	107	127,3
Суп-пюре из картофеля	250	111
Гренки	20	51
Плов из мяса кур	250	457
Витаминизированный напиток «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	17	50,8
Хлеб ржано - пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	871	941,6

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина