

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 04 сентября 2024г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	150	333
Молоко сгущенное	29	91,9
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Сыр твердый порц.	14	49
сок	200	85,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>643</b>	<b>773,1</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	29	91,9
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Сыр твердый порц.	14	49
сок	200	85,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>693</b>	<b>884,1</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Рыба (минтай) жареная	90	76,5
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	27	62
Хлеб ржано-пшеничный	27	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>694</b>	<b>598</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Рыба (минтай) жареная	100	85
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>804</b>	<b>727,4</b>

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Л.Г.Оплетаева