

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



**МЕНЮ**

на 05 сентября 2024г.

**Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная ассорти с м/сл	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>	<b>557,06</b>

**Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная ассорти с м/сл	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>635</b>	<b>600,56</b>

**Обед 1- 4 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями, сметаной	200	115,2
Мясо говядины отварное (для супа)	10	30
Тефтели из мяса свинины	100	236
Горошница с маслом сливочным	150	255
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	21	48,3
Хлеб ржано-пшеничный	27	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>708</b>	<b>835</b>

**Обед 5 - 11 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями, сметаной	250	144
Мясо говядины отварное (для супа)	10	30
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Горошница с маслом сливочным	180	306
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	69
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>815</b>	<b>978,3</b>

Бухгалтер Иванова О.С.Иванова

Повар Оплетаетаева Л.Г.Оплетаетаева