

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 09 сентября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	175
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	22	61,2
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	46	135,7
Сок	200	86,5
ИТОГО:	683	564,46

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	219
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	22	61,2
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	46	135,7
Сок	200	86,5
ИТОГО:	733	608,46

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	150	135
Витаминизированный напиток «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	28	64,4
Хлеб ржано-пшеничный	28	66,9
ИТОГО:	706	698,5

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Витаминизированный напиток «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	798	786,5

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина