

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 16 сентября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	106
Масло крестьянской несоленое	10	66,06
Сок	200	86,5
ИТОГО:	656	525,56

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	106
Масло крестьянской несоленое	10	66,06
Сок	200	86,5
ИТОГО:	706	575,56

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с крупой, сметаной	200	66,4
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Котлета из мяса кур	90	237
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	69
Хлеб ржано-пшеничный	26	62,1
ИТОГО:	706	637,5
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционно	60	9,6
ИТОГО	766	647,1

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с крупой, сметаной	250	83
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Котлета из мяса кур	100	263
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	28	66,9
ИТОГО:	802	721,1
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционно	100	16
ИТОГО	902	737,1

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина