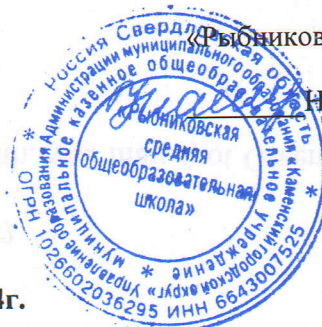


Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 17 сентября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная «Ассорти» с м/сл	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	30	88,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сыр твердый (порц.)	18	63
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	583	561,06

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная «Ассорти» с м/сл	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	30	88,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сыр твердый (порц.)	18	63
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	633	604,56

Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями, сметаной	200	115,2
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Тефтели из мяса свинины	100	236
Горошница с маслом сливочным	150	255
Витаминизированный напиток «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	46	105,8
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	739	900,9

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями, сметаной	250	144
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Горошница с маслом сливочным	180	306
Витаминизированный напиток «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	26	59,8
Хлеб ржано-пшеничный	24	57,4
ИТОГО:	800	936,8

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина