

Утверждаю:



Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 18 сентября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	197	437,3
Молоко сгущенное	25	79,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	30	88,5
Сыр твердый (порц.)	18	63
Банан	330	160,6
ИТОГО:	800	894,7

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	246	546,1
Молоко сгущенное	25	79,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	30	88,5
Сыр твердый (порц.)	18	63
Банан	330	160,6
ИТОГО:	849	1003,5

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Рыба (минтай) жареная	90	76,5
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	710	635,6
категория детей с ОВЗ		
Помидор свежий порц.	107	72,8
ИТОГО	817	708,4

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Рыба (минтай) жареная	100	85
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	22	50,5
Хлеб ржано-пшеничный	22	52,6
ИТОГО:	774	657,1
категория детей с ОВЗ		
Помидор свежий порц.	107	72,8
ИТОГО	881	729,9

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина