

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 20 сентября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	18	63
Чай	200	38
Батон молочный	30	88,5
Сок	200	85,7
ИТОГО:	628	525,4

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	18	63
Чай	200	38
Батон молочный	30	88,5
Сок	200	85,7
ИТОГО:	648	553,2

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	200	82,4
Мясо кур отварное (для супа)	20	60
Птица отварная	100	296,2
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	31	74
ИТОГО:		

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	250	103
Мясо кур отварное (для супа)	20	60
Птица отварная	100	296,2
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:		

Бухгалтер И.С.Иванова О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина Т.М.Варгина