

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 25 сентября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	264	499
Молоко сгущенное	40	126,8
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	33	75,9
Яблоко	311	151,4
ИТОГО:	848	931,1

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	264	499
Молоко сгущенное	40	126,8
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	33	75,9
Яблоко	311	151,4
ИТОГО:	848	931,1

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Гренки	25	63,7
Голень куриная запеченная	72	199
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	687	768,6
категория детей с ОВЗ		
Огурец свежий порционнно	119	19
ИТОГО	806	787,6

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Гренки	30	76,5
Голень куриная запеченная	72	199
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	55	83,7
ИТОГО:	797	863,2
категория детей с ОВЗ		
Огурец свежий порционнно	119	19
ИТОГО	916	882,2

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина