

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 27 сентября 2024г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	75	172,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>610</b>	<b>575,06</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	75	172,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>660</b>	<b>625,06</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты, сметаной	200	54,4
Мясо кур отварное (для супа)	13	39
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	69
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>673</b>	<b>657,1</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Сок	200	86,5
<b>ИТОГО</b>	<b>873</b>	<b>743,6</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты, сметаной	250	68
Мясо кур отварное (для супа)	16	48
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,82
<b>ИТОГО:</b>	<b>742</b>	<b>717,2</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Сок	200	86,5
<b>ИТОГО</b>	<b>942</b>	<b>803,7</b>

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина