

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 30 сентября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Десерт творожный	120	237
ИТОГО:		

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Десерт творожный	120	237
ИТОГО:		

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Плов из мяса свинины	200	348,8
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	115
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,5
ИТОГО:	500	621,3
категория детей с ОВЗ		
Сок	200	85,7
ИТОГО	700	707

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Плов из мяса свинины	200	348,8
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	115
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,5
ИТОГО:	500	621,3
категория детей с ОВЗ		
Сок	200	85,7
ИТОГО	700	707

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина