

Утверждаю:

Директор МКОУ



И.М. Калинина

МЕНЮ

на 01 октября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	200	184,2
ИТОГО:	670	701,26

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	200	184,2
ИТОГО:	720	744,76

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями, сметаной	200	115,2
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Тефтели из мяса свинины	100	236
Горошница с м/сл	150	255
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	23	52,9
Хлеб ржано-пшеничный	29	69,3
ИТОГО:	712	844,4

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями, сметаной	250	144
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Горошница с м/сл	180	306
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	818	985,24

Бухгалтер И.И. Иванова О.С.Иванова

Повар Т.М. Варгина Т.М.Варгина