

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Т.М.Калинина



## МЕНЮ

на 02 октября 2024г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	152	335
Молоко сгущенное	27	81
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	13	45,5
Банан	246	119,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>684</b>	<b>782,9</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	27	81
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	13	45,5
Банан	246	119,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>732</b>	<b>891,9</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, со сметаной	200	188
Рыба (минтай) жареная	102	85
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	68,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>712</b>	<b>620,6</b>
категория детей с ОВЗ		
Помидоры свежие порционно	82	55,8
<b>ИТОГО</b>	<b>794</b>	<b>676,4</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, со сметаной	250	235
Рыба (минтай) жареная	120	102
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>820</b>	<b>735</b>
категория детей с ОВЗ		
Помидоры свежие порционно	82	55,8
<b>ИТОГО</b>	<b>902</b>	<b>790,8</b>

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина