

Утверждаю:



Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

И.М.Калинина

МЕНЮ

на 08 октября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	124,2
Сыр твердый (порц.)	16	56
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	86,5
ИТОГО:	680	599,76

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	124,2
Сыр твердый (порц.)	16	56
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	86,5
ИТОГО:	730	649,76

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты, сметаной	200	54,4
Мясо кур отварное (для супа)	21	63
Птица отварная	91	266,6
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	32	76,5
ИТОГО:	726	807,1

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты, сметаной	250	68
Мясо кур отварное (для супа)	23	69
Птица отварная	110	325,82
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	57	131,1
Хлеб ржано-пшеничный	57	129,1
ИТОГО:	874	1033,02

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина