

Утверждаю:



Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 09 октября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	237	447,9
Молоко сгущенное	35	111
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	138
Сыр твердый порционнно	18	63
Банан	270	131,4
ИТОГО:	820	969,3

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	237	447,9
Молоко сгущенное	35	111
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	138
Сыр твердый порционнно	18	63
Банан	270	131,4
ИТОГО:	820	969,3

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Голень куриная запеченная	71	196,1
Рис припущенный с овощами	150	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	60	143,4
ИТОГО:	546	757,5
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционнно	107	17,1
ИТОГО	653	774,6

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Голень куриная запеченная	113	312,1
Рис припущенный с овощами	180	285,6
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	60	143,4
ИТОГО:	618	921,1
категория детей с ОВЗ		
Огурцы свежие порционнно	107	17,1
ИТОГО	725	938,2

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина