

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 10 октября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	60	138
Сыр твердый порционнно	18	63
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	603	564,5

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	60	138
Сыр твердый порционнно	18	63
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	653	613

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	200	66,4
Мясо кур отварное (для супа)	16	48
Котлета из мяса кур	100	263
Капуста тушеная	150	213,53
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано- пшеничный	32	76,5
ИТОГО:	729	824,73

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	250	83
Мясо кур отварное (для супа)	23	69
Котлета из мяса кур	100	263
Капуста тушеная	180	256,23
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	29	66,7
Хлеб ржано- пшеничный	60	143,4
ИТОГО:	842	967,33

Бухгалтер И.И. Иванова О.С.Иванова

Повар Т.М. Варгина Т.М.Варгина