

Утверждаю:



МЕНЮ

на 14 октября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	177
Сыр твердый порционнно	18	63
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	270	131,4
ИТОГО:	758	720,46

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	177
Сыр твердый порционнно	18	63
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	270	131,4
ИТОГО:	808	771,71

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	200	66,4
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	31	74,1
ИТОГО:	662	640,6

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	250	83
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	54	124,2
Хлеб ржано-пшеничный	54	129,1
ИТОГО:	758	765,1

Бухгалтер И.С.Иванова О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина Т.М.Варгина