

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

*Укина* Н.М.Калинина

## МЕНЮ

на 17 октября 2024г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	158	145,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>568</b>	<b>662,66</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	158	145,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>618</b>	<b>719,06</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	200	95,2
Мясо кур отварное (для супа)	13	39
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	69
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>673</b>	<b>612,9</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст. маслом	60	77,4
<b>ИТОГО</b>	<b>733</b>	<b>690,3</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	250	119
Мясо кур отварное (для супа)	14	42
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>732</b>	<b>658,5</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст. маслом	100	129
<b>ИТОГО</b>	<b>832</b>	<b>787,5</b>

Бухгалтер *И* О.С.Иванова

Повар *Вол* Т.М.Варгина