

Утверждаю:



МЕНЮ

на 18 октября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	13	45,5
Чай	200	38
Батон молочный	46	135,7
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	564	538,9

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	13	45,5
Чай	200	38
Батон молочный	46	135,7
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	584	566,7

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	89	266,6
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	499	681,3

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	96	284,4
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	544	753,9

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина