

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 22 октября 2024г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда         | Выход      | Ккал         |
|----------------------------|------------|--------------|
| Лапшевник с творогом       | 150        | 283,5        |
| Молоко сгущенное           | 25         | 79,3         |
| Кофейный напиток с молоком | 200        | 78           |
| Батон молочный             | 42         | 96,6         |
| Сыр твердый (порц.)        | 12         | 42           |
| <b>ИТОГО:</b>              | <b>429</b> | <b>579,4</b> |

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда         | Выход      | Ккал         |
|----------------------------|------------|--------------|
| Лапшевник с творогом       | 180        | 340,2        |
| Молоко сгущенное           | 25         | 79,3         |
| Кофейный напиток с молоком | 200        | 78           |
| Батон молочный             | 42         | 96,6         |
| Сыр твердый (порц.)        | 12         | 42           |
| <b>ИТОГО:</b>              | <b>459</b> | <b>636,1</b> |

### Обед 1- 4 классы

| Наименование блюда           | Выход      | Ккал         |
|------------------------------|------------|--------------|
| Суп с бобовыми, сметаной     | 200        | 131,2        |
| Мясо кур отварное (для супа) | 10         | 30           |
| Гренки                       | 20         | 51           |
| Голень куриная запеченная    | 90         | 248,6        |
| Макаронные изделия отварные  | 150        | 185          |
| Компот из кураги и изюма     | 200        | 88           |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 29         | 69,3         |
| <b>ИТОГО:</b>                | <b>699</b> | <b>803,1</b> |
| <b>категория детей с ОВЗ</b> |            |              |
| Помидоры свежие порц.        | 60         | 9,6          |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>759</b> | <b>812,7</b> |

### Обед 5 - 11 классы

| Наименование блюда           | Выход      | Ккал         |
|------------------------------|------------|--------------|
| Суп с бобовыми, сметаной     | 250        | 164          |
| Мясо кур отварное (для супа) | 10         | 30           |
| Гренки                       | 24         | 61,2         |
| Голень куриная запеченная    | 100        | 276,2        |
| Макаронные изделия отварные  | 180        | 222          |
| Компот из кураги и изюма     | 200        | 88           |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 34         | 81,3         |
| <b>ИТОГО:</b>                | <b>798</b> | <b>922,7</b> |
| <b>категория детей с ОВЗ</b> |            |              |
| Помидоры свежие порц.        | 75         | 12           |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>873</b> | <b>934,7</b> |

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина