

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 24 октября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	40	92
Сыр твердый порционнно	11	38,5
ИТОГО:	451	424,5

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	40	92
Сыр твердый порционнно	11	38,5
ИТОГО:	501	473

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с крупой, сметаной	200	76,4
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Котлета из мяса кур	90	237
Капуста тушеная	150	213,53
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	26	59,8
Хлеб ржано-пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	703	719,23
категория детей с ОВЗ		
Огурец свежий порционнно	65	10,4
ИТОГО	768	729,63

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с крупой, сметаной	250	93
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Котлета из мяса кур	100	263
Капуста тушеная	180	256,23
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	805	832,73
категория детей с ОВЗ		
Огурец свежий порционнно	65	10,4
ИТОГО	870	843,13

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина