

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

И.М. Калинина



МЕНЮ

на 25 октября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай	200	38
Батон молочный	40	92
Сыр твердый порционнo	11	38,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	461	435,56

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай	200	38
Батон молочный	40	92
Сыр твердый порционнo	11	38,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	511	485,56

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты, со сметаной	200	54,4
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Круассан с шоколадной начинкой	100	237
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	27	62,1
Хлеб ржано-пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	564	486

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты, со сметаной	250	68
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Круассан с шоколадной начинкой	100	237
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	32	76,5
ИТОГО:	624	523,1

Бухгалтер И.И. Иванова О.С.Иванова

Повар В.А. Варгина Т.М.Варгина