

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 05 ноября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	35	103,2
Сыр твердый (порц.)	10	35
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	655	572,96

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	35	103,2
Сыр твердый (порц.)	10	35
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	705	624,21

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	200	66,4
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	27	62,1
Хлеб ржано-пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	654	621,8

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	250	83
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	32	76,5
ИТОГО:	714	661,9

Бухгалтер И.И. Иванова О.С.Иванова

Повар Т.М. Варгина Т.М.Варгина