



МЕНЮ

на 07 ноября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	35	103,3
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	211	194,3
ИТОГО:	606	667,26

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	35	103,3
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	211	194,3
ИТОГО:	656	723,66

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	200	95,2
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	69
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	670	603,9
категория детей с ОВЗ		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст. маслом	60	77,4
ИТОГО	730	681,3

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	250	119
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	728	646,5
категория детей с ОВЗ		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст. маслом	100	129
ИТОГО	828	775,5

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина