

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 08 ноября 2024г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	10	35
Чай	200	38
Батон молочный	35	103,3
Сок	200	86,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>625</b>	<b>513</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	10	35
Чай	200	38
Батон молочный	35	103,3
Сок	200	86,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>645</b>	<b>540,8</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	200	82,4
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Птица отварная	96	284,4
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	69
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>716</b>	<b>810,5</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Помидоры свежие порционно	75	12
<b>ИТОГО</b>	<b>791</b>	<b>822,5</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	250	103
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Птица отварная	107	316,9
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>817</b>	<b>924,1</b>
<b>категория детей с ОВЗ</b>		
Помидоры свежие порционно	75	12
<b>ИТОГО</b>	<b>892</b>	<b>936,1</b>

Бухгалтер И.С. О.С.Иванова

Повар В.А. Т.М.Варгина