

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 11 ноября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	175
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	17	47,3
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	35	103,3
Сок	200	86,5
ИТОГО:		

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	219
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	17	47,3
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	35	103,3
Сок	200	86,5
ИТОГО:		

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	29	66,7
Хлеб ржано-пшеничный	29	69,3
ИТОГО:	708	661,2

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	798	744,5

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина