Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

_____ Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 12 ноября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	42	96,6
Сыр твердый (порц.)	13	45,5
Масло крестьянской несоленое	10	66,06
Яблоко	250	121,7
ИТОГО:	**715**	**596,86**

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	42	96,6
Сыр твердый (порц.)	13	45,5
Масло крестьянской несоленое	10	66,06
Яблоко	250	121,7
ИТОГО:	**765**	**646,86**

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Гренки	25	63,7
Голень куриная запеченная	95	262,4
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	**710**	**832**

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Гренки	25	63,7
Голень куриная запеченная	108	298,3
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	**811**	**956,8**

Бухгалтер_____О.С.Иванова Повар_____Т.М.Варгина