

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 13 ноября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	40	118
Сок	200	86,5
ИТОГО:	680	541,8

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	40	118
Сок	200	86,5
ИТОГО:	720	580,5

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной	200	115,2
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Каша манная молочная с м/сл	250	260
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	720	574,9

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной	250	144
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Каша манная молочная с м/сл	250	250
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	28	64,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	773	610,1

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина