Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

_____ Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 14 ноября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	42	96,6
Сыр твердый (порц.)	13	45,5
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	**580**	**505,6**

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	42	96,6
Сыр твердый (порц.)	13	45,5
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	**630**	**554,1**

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	200	66,4
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Котлета из мяса кур	90	237
Капуста тушеная	150	213,53
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	29	66,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	**709**	**771,33**
категория детей с ОВЗ		
Огурец свежий порционно	60	9,6
ИТОГО	**769**	**780,93**

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	250	83
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Котлета из мяса кур	100	263
Капуста тушеная	180	256,23
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	**807**	**875,43**
категория детей с ОВЗ		
Огурец свежий порционно	106	17
ИТОГО	**913**	**892,43**

Бухгалтер_____О.С.Иванова Повар_____Т.М.Варгина