

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 15 ноября 2024г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	226	427,14
Молоко сгущенное	25	79,3
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	96,6
Сыр твердый (порц.)	13	45,5
Апельсин	321	156,22
<b>ИТОГО:</b>	<b>827</b>	<b>882,76</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	226	427,14
Молоко сгущенное	25	79,3
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	96,6
Сыр твердый (порц.)	13	45,5
Апельсин	321	156,22
<b>ИТОГО:</b>	<b>827</b>	<b>882,76</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты, сметаной	200	54,4
Мясо кур отварное (для супа)	11	33
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>671</b>	<b>652,1</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты, сметаной	250	68
Мясо кур отварное (для супа)	14	42
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>734</b>	<b>697,2</b>

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина