

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 18 ноября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|------------------------------|------------|---------------|
| Каша пшеничная с м/сл | 200 | 205 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 78 |
| Батон молочный | 42 | 123,9 |
| Сыр твердый (порц.) | 11 | 38,5 |
| Масло крестьянское несоленое | 10 | 66,06 |
| Сок | 200 | 85,7 |
| ИТОГО: | 663 | 597,16 |

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|------------------------------|------------|---------------|
| Каша пшеничная с м/сл | 250 | 256,25 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 78 |
| Батон молочный | 42 | 123,9 |
| Сыр твердый (порц.) | 11 | 38,5 |
| Масло крестьянское несоленое | 10 | 66,06 |
| Сок | 200 | 85,7 |
| ИТОГО: | 713 | 648,41 |

Обед 1- 4 классы

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|--------------------------------------|------------|--------------|
| Суп картофельный с рыбной консервой | 200 | 66,4 |
| Плов из мяса свинины | 200 | 348,8 |
| Напиток витаминизированный «Витошка» | 200 | 80 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 69 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 71,7 |
| ИТОГО: | 660 | 635,9 |

Обед 5 - 11 классы

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|--------------------------------------|------------|--------------|
| Суп картофельный с рыбной консервой | 250 | 83 |
| Плов из мяса свинины | 200 | 348,8 |
| Напиток витаминизированный «Витошка» | 200 | 80 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 69 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 71,7 |
| ИТОГО: | 710 | 652,5 |

Бухгалтер И.И. Иванова О.С.Иванова

Повар Вар Т.М.Варгина