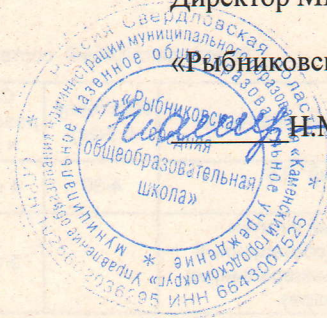


Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 19 ноября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	215	477,3
Молоко сгущенное	25	79,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Мандарин	108	52,6
ИТОГО:	598	822,7

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	215	477,3
Молоко сгущенное	25	79,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Мандарин	108	52,6
ИТОГО:	598	822,7

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, со сметаной	200	188
Рыба жареная	90	123,7
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	68,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	700	659,3

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, со сметаной	250	235
Рыба жареная	100	137,4
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,1
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	798	765,8

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина