

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 20 ноября 2024г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>	<b>557,06</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>635</b>	<b>600,56</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями, сметаной	200	115,2
Мясо кур отварное (для супа)	11	33
Тефтели из мяса свинины	100	236
Горошница с м/сл	150	255
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	26	59,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
Пирожок с картофелем	100	381,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>817</b>	<b>1238</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями, сметаной	250	144
Мясо кур отварное (для супа)	11	33
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Горошница с м/сл	180	306
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	29	66,7
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
Пирожок с картофелем	100	381,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>914</b>	<b>1357,9</b>

Бухгалтер И.Ф. О.С.Иванова

Повар Вар. Т.М.Варгина