

Утверждаю:



МЕНЮ

на 21 ноября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	341	314,06
ИТОГО:	801	887,62

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	341	314,06
ИТОГО:	801	887,62

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	200	95,2
Мясо кур отварное (для супа)	11	33
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	31	74,1
ИТОГО:	673	611,6
категория детей с ОВЗ		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст. маслом	60	77,4
ИТОГО	733	689

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей со сметаной	250	119
Мясо кур отварное (для супа)	11	33
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	727	644,8
категория детей с ОВЗ		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст. маслом	97	121,3
ИТОГО	824	766,1

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина