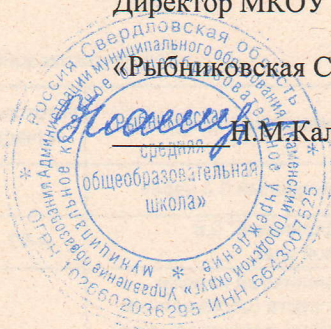


Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 26 ноября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|--|------------|--------------|
| Капуста тушеная | 150 | 94 |
| Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 90 | 177,3 |
| Чай с молоком | 200 | 66 |
| Батон молочный | 42 | 123,9 |
| Йогурт | 125 | 69,5 |
| ИТОГО: | 607 | 530,7 |

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|--|------------|--------------|
| Капуста тушеная | 180 | 113 |
| Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 100 | 197 |
| Чай с молоком | 200 | 66 |
| Батон молочный | 42 | 123,9 |
| Йогурт | 125 | 69,5 |
| ИТОГО: | 647 | 569,4 |

Обед 1- 4 классы

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|-----------------------------------|------------|--------------|
| Свекольник со сметаной | 250 | 122 |
| Мясо кур отварное (для супа) | 10 | 30 |
| Котлеты из рыбы | 74 | 113,2 |
| Рис припущенный с овощами | 150 | 238 |
| Чай с лимоном | 205 | 40 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 64,5 |
| ИТОГО: | 746 | 677,7 |

Обед 5 - 11 классы

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|-----------------------------------|------------|--------------|
| Свекольник со сметаной | 250 | 122 |
| Мясо кур отварное (для супа) | 10 | 30 |
| Котлеты из рыбы | 80 | 122,4 |
| Рис припущенный с овощами | 180 | 285,6 |
| Чай с лимоном | 205 | 40 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 38 | 87,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 78,9 |
| ИТОГО: | 796 | 766,3 |

Бухгалтер

Иванова

О.С.Иванова

Повар

Варгина

Т.М.Варгина