

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

На 27 ноября 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	150	283,5
Молоко сгущенное	27	85,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый (порц.)	13	45,5
ИТОГО:	436	598,4

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	200	378
Молоко сгущенное	27	85,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый (порц.)	13	45,5
ИТОГО:	486	692,9

Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Гренки	21	53,6
Голень куриная запеченная	96	265,2
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,2
ИТОГО:	707	824,2

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Гренки	24	61,2
Голень куриная запеченная	97	267,9
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	795	914,4

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина