

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

И.М.Калинина



**МЕНЮ**

на 02 декабря 2024г.

**Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	150	333
Молоко сгущенное	27	85,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Яблоко	234	113,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>668</b>	<b>772,7</b>

**Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	191	424,02
Молоко сгущенное	27	85,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Яблоко	234	113,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>709</b>	<b>863,72</b>

**Обед 1- 4 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	200	66,4
Каша рисовая молочная с м/сл	200	179
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>660</b>	<b>424,8</b>

**Обед 5 - 11 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	250	83
Каша рисовая молочная с м/сл	250	223,7
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>766</b>	<b>499,5</b>

Бухгалтер И.М.Калинина О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина Т.М.Варгина