

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 03 декабря 2024г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	14	49
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>678</b>	<b>643,06</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	14	49
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>728</b>	<b>694,31</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	200	82,4
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Птица отварная	100	296,2
Макаронные изделия отварные	150	185
Напиток из кураги	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>744</b>	<b>878,6</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	250	103
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Птица отварная	100	296,2
Макаронные изделия отварные	180	222
Напиток из кураги	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>810</b>	<b>903,3</b>

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина