

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 04 декабря 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Апельсин	366	337,1
ИТОГО:	776	854,26

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Апельсин	366	337,1
ИТОГО:	796	910,66

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Рыба (минтай) жареная	83	114,1
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	68,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,4
ИТОГО:	693	649,4
категория детей с ОВЗ		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст. маслом	60	77,4
ИТОГО	753	726,8

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Рыба (минтай) жареная	94	129,2
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,6
ИТОГО:	794	762,2
категория детей с ОВЗ		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст. маслом	100	129
ИТОГО	894	891,2

Бухгалтер И О.С.Иванова

Повар Вар Т.М.Варгина