

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина
Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 06 декабря 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Чай с молоком	200	40
Батон молочный	54	159,3
Сок	200	86,5
ИТОГО:	634	536

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Чай с молоком	200	40
Батон молочный	54	159,3
Сок	200	86,5
ИТОГО:	654	563,8

Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной	200	115,2
Мясо кур отварное (для супа)	20	60
Тефтели из мяса свинины	100	236
Горошница с м/сл	150	255
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	25	57,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	725	881,4

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной	250	144
Мясо кур отварное (для супа)	12	36
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Горошница с м/сл	180	306
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	69
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,6
ИТОГО:	817	984,2

Бухгалтер *И.С.* О.С.Иванова

Повар *Вар* Т.М.Варгина