

Утверждаю:



Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

И.М.Калинина

МЕНЮ

на 09 декабря 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|------------------------------|------------|---------------|
| Каша молочная Ассорти м/сл | 200 | 175 |
| Масло крестьянское несоленое | 10 | 66,06 |
| Джем | 26 | 72,3 |
| Чай с лимоном | 205 | 40 |
| Батон молочный | 40 | 118 |
| Сок | 200 | 86,5 |
| ИТОГО: | 681 | 557,86 |

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|------------------------------|------------|---------------|
| Каша молочная Ассорти м/сл | 250 | 219 |
| Масло крестьянское несоленое | 10 | 66,06 |
| Джем | 26 | 72,3 |
| Чай с лимоном | 205 | 40 |
| Батон молочный | 40 | 118 |
| Сок | 200 | 86,5 |
| ИТОГО: | 731 | 601,86 |

Обед 1- 4 классы

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|-----------------------------------|------------|--------------|
| Суп с бобовыми, сметаной | 200 | 131,2 |
| Гуляш из мяса свинины | 100 | 221 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 135 |
| Чай | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 28 | 64,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 66,9 |
| ИТОГО: | 706 | 656,5 |

Обед 5 - 11 классы

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|-----------------------------------|------------|--------------|
| Суп с бобовыми, сметаной | 250 | 164 |
| Гуляш из мяса свинины | 100 | 221 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 162 |
| Чай | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 31 | 71,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 31 | 74,1 |
| ИТОГО: | 792 | 730,4 |

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина