

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 10 декабря 2024г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай с молоком	200	40
Батон молочный	42	123,9
Яблоко	242	117,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>724</b>	<b>553</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай с молоком	200	40
Батон молочный	42	123,9
Яблоко	242	117,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>764</b>	<b>591,7</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Биточки из рыбы (минтай)	100	153
Рис припущенный с овощами	150	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>775</b>	<b>724,7</b>

### Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Биточки из рыбы (минтай)	100	153
Рис припущенный с овощами	180	285,6
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	77
Хлеб ржано-пшеничный	32	76,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>810</b>	<b>784,1</b>

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина