

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 11 декабря 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	150	283,5
Молоко сгущенное	27	85,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Апельсин	446	217,1
ИТОГО:	880	808,5

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	200	378
Молоко сгущенное	27	85,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Апельсин	446	217,1
ИТОГО:	930	903

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Гренки	21	53,6
Голень куриная запеченная	104	287,3
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	718	854
категория детей с ОВЗ		
Помидоры свежие порционно	60	9,6
ИТОГО	778	863,6

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Мясо кур отварное (для супа)	10	30
Гренки	23	58,7
Голень куриная запеченная	104	287,3
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	800	928,9
категория детей с ОВЗ		
Помидоры свежие порционно	82	13,1
ИТОГО	882	942

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина