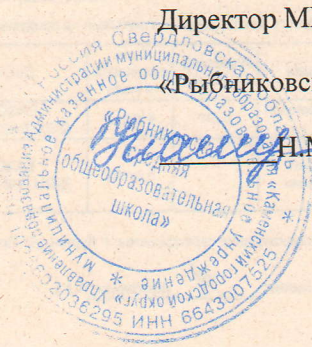


Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 12 декабря 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	42	96,6
Сыр твердый порционнно	10	35
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	577	495,1

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	42	96,6
Сыр твердый порционнно	10	35
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	627	543,6

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	200	66,4
Мясо кур отварное (для супа)	7	21
Котлета из мяса кур	90	237
Капуста тушеная	150	213,53
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	29	66,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	706	762,33

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный со сметаной	250	83
Мясо кур отварное (для супа)	8	24
Котлета из мяса кур	100	263
Капуста тушеная	180	256,23
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	803	864,73

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина