Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

_____Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 13 декабря 2024г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	86,5
ИТОГО:	**667**	**563,86**

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	86,5
ИТОГО:	**717**	**613,86**

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты, сметаной	200	54,4
Мясо кур отварное (для супа)	7	21
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	**667**	**640,1**

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты, сметаной	250	68
Мясо кур отварное (для супа)	9	27
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	81,7
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	**729**	**683,4**

Бухгалтер_____О.С.Иванова Повар_____Т.М.Варгина